

Что такое Диспансерное наблюдение?

К сожалению, не каждому человеку удастся сохранить свое здоровье и избежать развития хронических заболеваний. Однако, управлять здоровьем можно и при наличии недуга. Для этого требуется через определенное время посещать врача с целью проверки состояния здоровья, другими словами – состоять на диспансерном наблюдении.

В чем суть диспансерного наблюдения и что оно включает?

Суть диспансерного наблюдения состоит в регулярном обследовании определенных органов и систем организма (в зависимости от заболевания). Если вовремя обнаружить те или иные нарушения (отклонения) в работе организма человека, то, предприняв меры, можно предотвратить возникновение обострения и осложнений болезни.

Диспансерное наблюдение включает прохождение контрольных обследований, сдачу анализов, осмотр врача, оценку состояния здоровья и эффективности лечения, профилактическое консультирование, назначение профилактических, лечебных и реабилитационных мероприятий (по показаниям).

Цель диспансерного наблюдения

Привить людям с хроническими заболеваниями культуру заботы о своем здоровье, помочь выработать привычку своевременно проходить необходимые обследования, без пропусков принимать назначенные врачом лекарства, следить за изменениями в состоянии здоровья.

Как и где проводится?

Диспансерное наблюдение проводится бесплатно в поликлинике по месту прикрепления полиса обязательного медицинского страхования. В случае, если состояние здоровья не позволяет посетить врача, то медицинские работники организуют возможное проведение обследования и консультации врачей-специалистов на дому.

Кто проводит?

Врачи - терапевты, врачи - специалисты (по профилю заболевания) по предварительной записи.

Как часто проводится?

Периодичность посещений зависит от тяжести заболевания, определяется врачом на основании приказа Минздрава России от 15 марта 2022 г. № 168н и в большинстве случаев составляет не реже 1-2 раз в год.

О том, как часто необходимо приходить на диспансерный прием, расскажет врач, установивший диспансерное наблюдение, а также назначит примерную дату следующего диспансерного приема, на которую необходимо явиться, даже если нет жалоб на здоровье. Напомнить о необходимости прохождения диспансерного наблюдения могут как сами медицинские работники поликлиник, так и сотрудники страховых медицинских организаций, позвонив по телефону или направив смс-сообщения.

Что делать, если Вы почувствовали ухудшение состояния, но срок диспансерного приема еще не подошел?

Обратиться за медицинской помощью в неотложном порядке.

Как долго проводится диспансерное наблюдение?

Диспансерное наблюдение может осуществляться как постоянно, так и в течение определенного времени.

Наиболее часто встречающиеся заболевания, которые требуют установления диспансерного наблюдения врачом?

Это гипертония (повышенное артериальное давление), ишемическая болезнь сердца, нарушения ритма сердца, последствия перенесенных инсульта, инфаркта, сахарный диабет, опухоли, полипы различных органов и систем и другие предраковые заболевания, бронхиальная астма, др.

Как проводится наблюдение, если у человека несколько хронических заболеваний, требующих диспансерного наблюдения?

В таком случае пациент наблюдается у врачей по каждому отдельному заболеванию. Соответственно, для него расширяется объем контрольных обследований и анализов.

В чем сходство и отличие диспансеризации и диспансерного наблюдения?

Оба мероприятия относятся к медицине профилактической (предупредительной) и имеют общие цели и задачи: снизить предотвратимую смертность и увеличить продолжительность и качество жизни населения.

Однако есть и различия. Так, например, диспансеризации подлежат все граждане, независимо от состояния здоровья при достижении определенного возраста, а диспансерному наблюдению - лица с уже имеющимися хроническими заболеваниями.

Диспансеризация направлена на **выявление** хронических неинфекционных заболеваний, а диспансерное наблюдение позволяет **контролировать заболевания** и не допустить развитие обострений и осложнений болезни. По результатам диспансеризации за пациентом с впервые выявленным заболеванием также устанавливается диспансерное наблюдение.

Многое, конечно, при диспансерном наблюдении зависит и от самого человека - его готовности сотрудничать с врачом, выполнять его назначения, рекомендации не только по лечению заболевания, но и соблюдению принципов здорового образа жизни и отказа от вредных привычек.

И еще, очень важно регулярно проходить диспансеризацию людям, состоящим на диспансерном наблюдении, чтобы не оказаться в зоне риска позднего выявления других серьезных заболеваний, длительное время не дающих жалоб и имеющих скрытое течение.